

Compteur d'activité

Coller des photos (ou des autocollants) des moments où tu as « beaucoup bougé »

	1		2		3		4
	10				DATE		5
	9		8		7		6

10 DATE

ACADEMIE DE NORMANDIE
Liberté Egalité Fraternité

CC BY NC ND

USEP Manche 50

Les organismes de santé conseillent 3h/jour pour des enfants de 2 à 5 ans et 1h/jour pour des enfants de plus de 6 ans d'activité physique à intensité au moins modérée.