








Compteur d'activité

Coller des photos (ou des autocollants) des moments où tu as
« beaucoup bougé »

 <p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>10</p>	<p>DATE</p> <p>.....</p> <div data-bbox="674 807 1037 1002">  <p>ACADÉMIE DE NORMANDIE <i>Liberté Égalité Fraternité</i></p> </div> <div data-bbox="1140 914 1321 979">  </div> <div data-bbox="1469 798 1637 991">  </div>		<p>5</p> 
 <p>9</p>	<p>8</p>	<p>7</p> 	<p>6</p>

Les organismes de santé conseillent 3h/jour pour des enfants de 2 à 5 ans et 1h/jour pour des enfants de plus de 6 ans d'activité physique à intensité au moins modérée.