

FICHE

ACTIVITE

Parcours fauteuil

Sensibiliser à la défiance motrice

Objectifs

Être capable de se déplacer en situation de défiance motrice

Être capable de comparer les vécus en situation valide et en situation de handicap

But du jeu

Réaliser un parcours en fauteuil de ville en respectant les contraintes (sens de passage des portes) et le plus vite possible

Déroulé

Chaque équipe a idéalement 2 fauteuils de ville à sa disposition

Passage 1 : le premier passage de chaque joueur se déroule en situation valide

Passages suivants (rotations)* :

- **Le joueur A** déclenche son chronomètre, puis en fauteuil va faire le tour du plot jaune à l'aller en passant par les portes : porte verte, passer en marche avant ; porte rouge, passer en marche arrière. Au retour, le joueur A revient en fauteuil sur le côté du parcours puis arrête le chronomètre et le donne avec son fauteuil au joueur C en attente
- **Le joueur B** attend en fauteuil derrière la ligne jaune et démarre lorsque le joueur A a passé les portes vertes. Il doit déclencher son chronomètre
- **Le joueur C** attend son tour et peut guider le joueur A si besoin

Temps de verbalisation

* rotation : A devient C / B devient A / C devient B

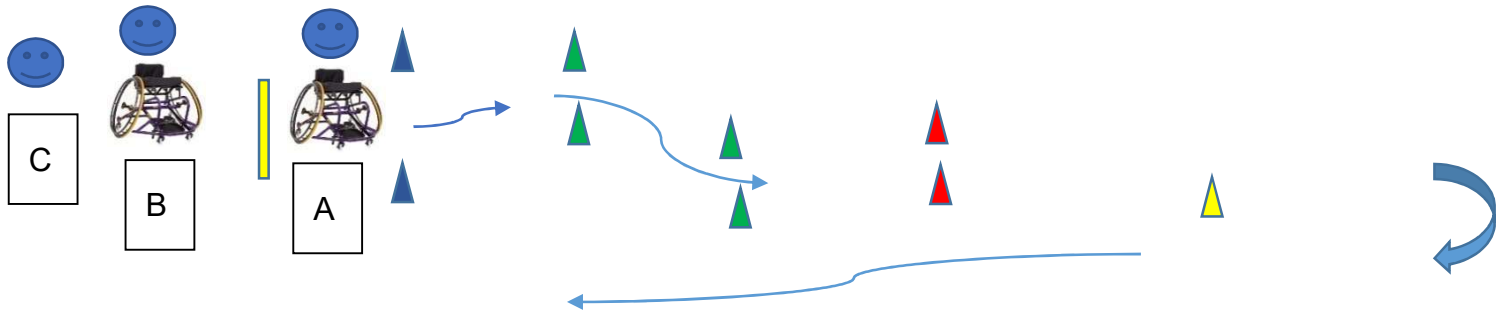
Consignes

- Le joueur A reste bien assis dans son fauteuil et ne pousse pas sur ses jambes
- Le joueur A respecte les sens de passages des portes
- Les autres joueurs doivent faire attention à ne pas gêner le joueur A

Rôle de l'adulte

L'adulte responsable du groupe est garant :

- Du maintien de la position assise au fond du fauteuil lors du déplacement
- Du bon fonctionnement de la rotation A-B-C et des échanges de fauteuils entre élèves
- Du bon positionnement des plots (les remettre en place si besoin)
- **Du temps de verbalisation en clôture de l'atelier :**
 - ✓ Les difficultés rencontrées en situation de handicap (déplacement en fauteuil dans divers sens)
 - ✓ Les solutions mobilisées (utilisation des 2 mains en simultané ou non et impact de l'utilisation de chaque main sur le mouvement du fauteuil)



Vidéo de l'activité :

<https://vu.fr/ByQx>

