



Journées Cyclo

« Le P'tit Tour de la Manche »



Dans le cadre de **la mise en place de l'Attestation de Première Education à la Route (APER)***, le Comité Départemental USEP de la Manche propose aux professeurs des écoles des « Journées cyclo » au printemps afin de faciliter la validation des compétences des élèves.

Objectifs

Axe Éducation à la citoyenneté :

Objectifs :

- ✓ Mettre en pratique les règles de sécurité routière
- ✓ Acquérir une autonomie réelle en milieu non protégé

Axe Culture Sportive :

Objectifs :

- ✓ Développer ses capacités d'endurance,
- ✓ Affiner sa maîtrise du vélo,
- ✓ S'adapter à la géographie du terrain,
- ✓ Contrôler sa vitesse,
- ✓ Apprendre à gérer son effort, à se connaître, à se dépasser.

Les circuits sont élaborés en respectant différents paramètres : capacités des enfants, conditions de terrain, de circulation ...

La durée du projet est de 3 jours incluant 1 journée de préparation et deux jours de déplacements en milieu réel.

Tarif suivant le projet (Restauration, intervention en classe, prêt de matériel, préparation et mise en place du fléchage du parcours)

Pour plus d'informations, contactez-nous à l'adresse suivante :

**USEP 50 – 5 Boulevard de la Dollée – 50 000 ST LO
02 33 77 42 56 – Mél : usep50@laliguenormandie.org**