



# Journées Cyclo

« Le P'tit Tour de la Manche »



Dans le cadre de **la mise en place de l'Attestation de Première Education à la Route (APER)\***, le Comité Départemental USEP de la Manche propose aux professeurs des écoles des « Journées cyclo » au printemps afin de faciliter la validation des compétences des élèves.

## Objectifs

### **Axe Éducation à la citoyenneté :**

#### Objectifs :

- ✓ Mettre en pratique les règles de sécurité routière
- ✓ Acquérir une autonomie réelle en milieu non protégé

### **Axe Culture Sportive :**

#### Objectifs :

- ✓ Développer ses capacités d'endurance,
- ✓ Affiner sa maîtrise du vélo,
- ✓ S'adapter à la géographie du terrain,
- ✓ Contrôler sa vitesse,
- ✓ Apprendre à gérer son effort, à se connaître, à se dépasser.

**Les circuits sont élaborés en respectant différents paramètres : capacités des enfants, conditions de terrain, de circulation ...**

**La durée du projet est de 3 jours incluant 1 journée de préparation et deux jours de déplacements en milieu réel.**

**Tarif suivant le projet** (Restauration, intervention en classe, prêt de matériel, préparation et mise en place du fléchage du parcours)

**Pour plus d'informations, contactez-nous à l'adresse suivante :**

**USEP 50 – 5 Boulevard de la Dollée – 50 000 ST LO  
02 33 77 42 56 – Mél : usep50@laliguenormandie.org**