

Le sport scolaire de l'École publique



L'USEP,
des émotions et de l'action partagés
"Former des citoyens sportifs"

Le sport scolaire répond à la fois à des enjeux de santé, de réussite éducative et de cohésion sociale.

En 40 ans les collégiens ont perdu un quart de leur capacité physique ! Le Programme National Nutrition Santé préconise d'ailleurs au moins 1h/jour d'activité physique (marche, jeux actifs, sport...) pour les jeunes de 6 à 17 ans. Le sport scolaire dès l'école primaire (USEP) est donc au cœur des enjeux de santé liés à l'inactivité, la sédentarité et le surpoids.

La pratique sportive régulière contribue également à l'épanouissement de l'enfant, à son bien-être physique et mental et donc à sa réussite scolaire.

Développe une habitude d'activité physique et sportive régulière

Développe des compétences motrices et physiques

Découvre des activités sportives

à l'USEP
l'enfant

Contribue à son bien-être physique et mental

Apprend à gérer ses émotions dans un contexte où elles sont exacerbées

Partage de bons moments avec ses camarades

L'USEP contribue à l'amélioration de la santé physique et mentale.
Un esprit sain dans un corps sain!

L'USEP contribue à former des citoyens.

L'activité physique au service du vivre ensemble!

L'USEP contribue à l'accessibilité de la pratique sportive à tous.

Un service de justice sociale!

Pour s'inscrire à l'USEP

<https://urlz.fr/scs>



CONTACT

USEP de la Manche
5, Boulevard de la Dollée - 50000 SAINT-LÔ
02 33 77 42 56 - usep50@laliguenormandie.org