

HAND BALL au cycle 3

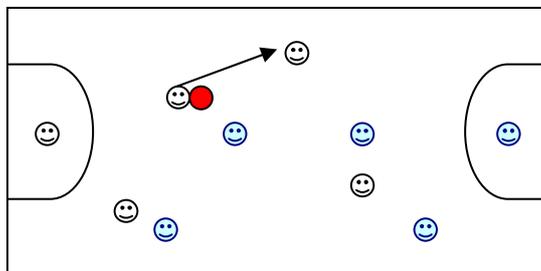
Principes d'action

S'interroger sur les comportements à avoir pour faire gagner son équipe et organiser une trace écrite → écrire les principes d'action.

En attaque

Si j'ai la balle...

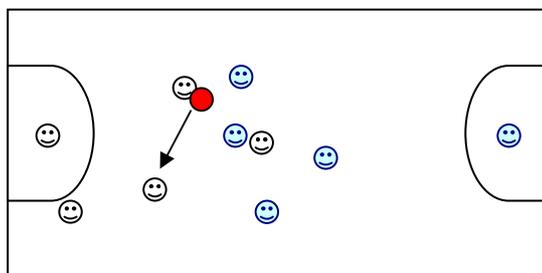
Il y a un partenaire bien placé devant alors...



Je lui passe la balle.

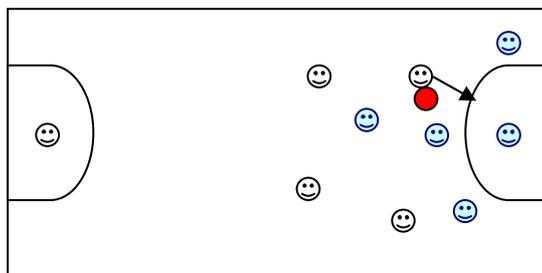
Il n'y a pas de partenaire devant...

Il y a un adversaire qui me gêne ...



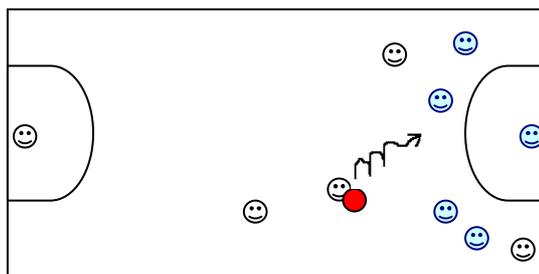
Je fais une passe à un partenaire placé derrière.

Je suis proche de la zone de tir, sans adversaire devant moi...

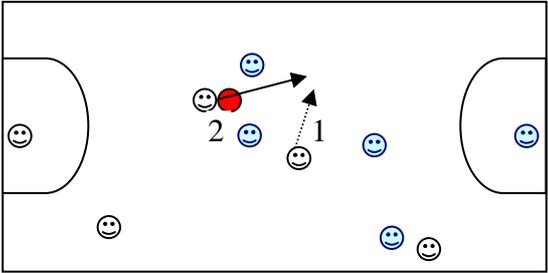
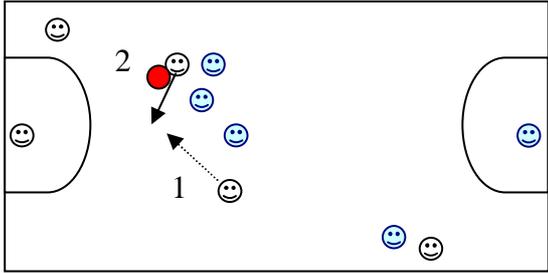


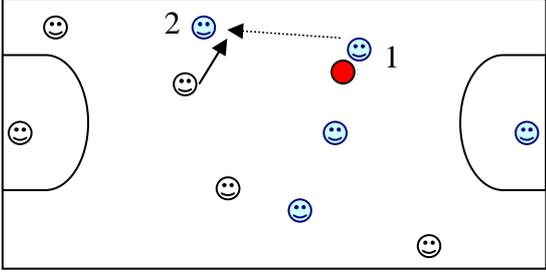
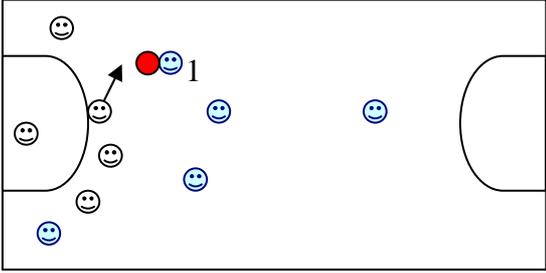
Je m'applique à tirer pour essayer de battre le gardien et marquer.

Il n'y a personne devant moi...



J'avance en dribblant pour me rapprocher de la zone de tir.

<p>Si je n'ai pas la balle</p>	<p>C'est un partenaire de mon équipe qui a la balle...</p>	 <p>Je vais dans un « espace libre » (sans adversaire) pour faciliter l'échange et pour que la balle se rapproche de la cible.</p>
	<p>C'est un partenaire de mon équipe qui a la balle, il est bloqué par des adversaires...</p>	 <p>Je vais vers lui en me plaçant à l'arrière (afin qu'il puisse me passer la balle).</p>

En défense	
Si...	Alors...
<p>Je vois que 😊1 va passer la balle à 😊2.</p>	 <p>J'essaie de récupérer la balle en l'interceptant juste avant que la passe n'arrive à 2.</p>
<p>Je vois que 😊1 veut tirer</p>	 <p>Je viens me placer devant lui pour l'empêcher de tirer.</p>