

Thème de la séance : Découverte du rugby

Numéro : 1

Objectifs : Faire découvrir les règles fondamentales

Moment de la séance : exercice 1 échauffement

Comportements attendus : repérer les zones d'en-but ; les droits et devoirs des joueurs.

Temps : 5 min

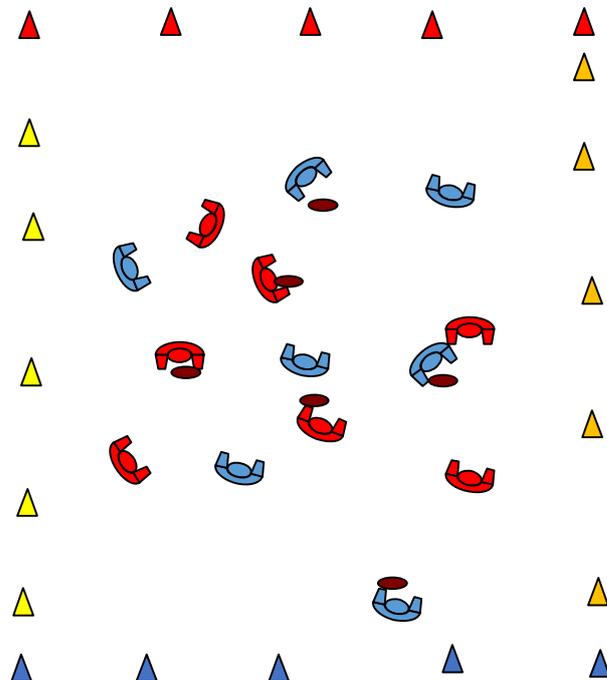
Organisation : 2 équipes

Matériels : plots, chasubles (2 couleurs), 1 ballon, pour 2

Lancement de jeu :

Les joueurs se déplacent en courant dans le terrain en se faisant des passes.

Au signal « couleur » ceux qui ont les ballons doivent aller marquer un essai derrière la ligne annoncée.



EVALUER - REGULER

Comportements observés

Interventions possibles

Effet de grappe, mauvaises passes, ballons lâchés

Apports techniques passes, marque
Prise d'informations, lever la tête

FAIRE EVOLUER LA SITUATION

Variantes

Effets recherchés

Faire des passes uniquement à un joueur de son équipe
Faire rouler le ballon au sol
Lancer au-dessus de la tête
Lancer à une main/rattraper à 2 mains

Evaluer la motricité des pratiquants
Manier le ballon
Se repérer dans l'espace
Identifier ses partenaires