

Thème de la séance : Découverte du rugby

Numéro : 1

Objectifs : Faire découvrir les règles fondamentales

Moment de la séance : exercice 2 de l'échauffement

Comportements attendus : repérer les zones d'en-but ; les droits et devoirs des joueurs.

Temps : 5 min

Organisation : 2 équipes

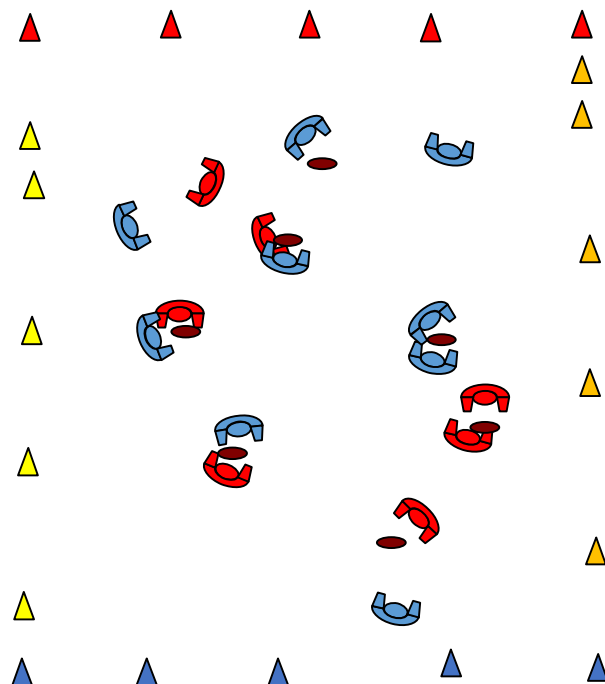
Matériels : plots, chasubles (2 couleurs), 1 ballon, pour 2

Lancement de jeu :

Les joueurs se déplacent en courant dans le terrain en se faisant des passes.

Au signal « jeu » ceux qui ont les ballons doivent arrêter de courir et tenir leur ballon
Les autres doivent arracher les ballons

Sécurité : faire attention de ne pas faire mal
pas le droit de jouer au sol (perdu si je tombe)



EVALUER - REGULER

Comportements observés

Interventions possibles

Arrachent de loin avec les mains

Apports techniques « pelleteuse »

FAIRE EVOLUER LA SITUATION

Variantes

Effets recherchés

Quand j'ai arraché le ballon, je vais marquer un essai derrière la bonne ligne.
Je vais aider un partenaire

Se repérer dans l'espace
Valider la marque
Coopérer