

**Thème de la séance : Découverte du rugby**

**Numéro : séance 1**

**Objectifs : Faire découvrir les règles fondamentales**

**Moment de la séance : exercice 3 de l'échauffement**

**Comportements attendus : repérer les zones d'en-but ; les droits et devoirs des joueurs.**

Temps : 5 min

Organisation : 2 équipes

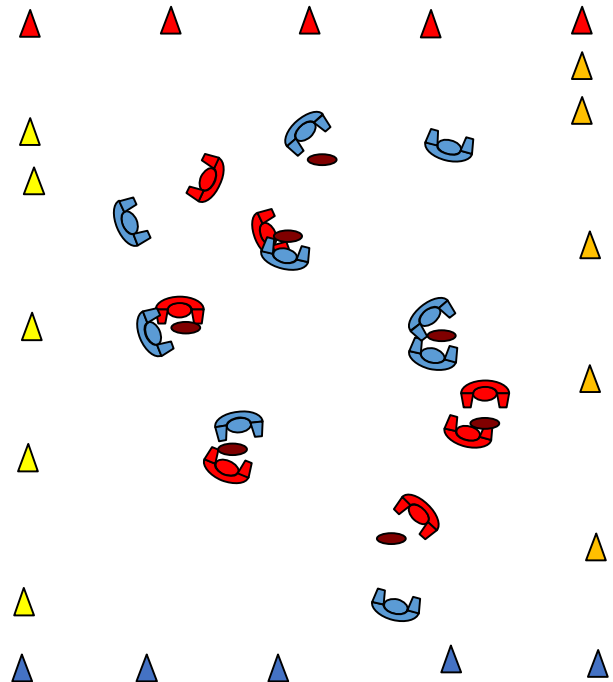
Matériels : plots, chasubles (2 couleurs), 1 ballon, pour 2

**Lancement de jeu :**

Les joueurs se déplacent en courant dans le terrain en se faisant des passes.

Au signal « jeu » ceux qui ont les ballons doivent arrêter de courir et rester dans le terrain  
Les autres doivent sortir les joueurs du terrain

**Sécurité :** faire attention de ne pas faire mal  
pas le droit de jouer au sol (perdu si je tombe)



**EVALUER - REGULER**

Comportements observés

Interventions possibles

Poussent avec les mains

Apports techniques

**FAIRE EVOLUER LA SITUATION**

Variantes

Effets recherchés

Quand j'ai sorti un adversaire, je prends le ballon et je vais marquer un essai derrière la bonne ligne.  
Je vais aider un partenaire

Se repérer dans l'espace  
Valider la marque  
Coopérer