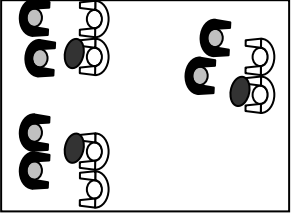





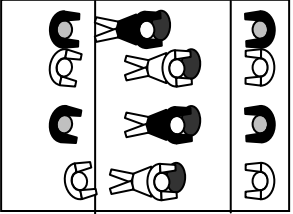
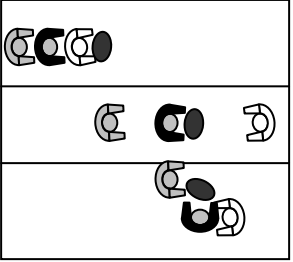






MANIPULATIONS + LUTTES

OBJECTIFS : Maîtriser le contact avec le sol et avec l'autre en tenant compte du ballon.

N°	BUT	DISPOSITIF	LANCEMENT	CONSIGNES	VARIABLES
LES VOLEURS ET LES GENDARMES					
10	Lutter pour conserver le ballon ou le récupérer	2 équipes de 6 à 10 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15. Maillots de 2 couleurs différentes. 	2  et 2   porteurs du ballon Au signal les  doivent conserver le ballon le plus longtemps possible et les  doivent essayer de le récupérer.	Personne n'a le droit de faire tomber l'autre. Respect de la règle : ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas se laisser faire mal	<ul style="list-style-type: none"> - Réduire ou augmenter l'espace. - Augmenter le nombre d'élèves. - Autoriser les passes
LE JEU DES LEZARDS					
11	Passer le ballon en étant au sol	2 équipes de 6 à 10 joueurs. Ligne à 3 mètres. 	Au signal, course en relais En rampant avec le ballon dans les mains, une fois franchie la ligne, donner le ballon au partenaire, qui à son tour se met à plat ventre et rampe avec le ballon dans les mains.	Donner le ballon au partenaire en restant au sol et non en se mettant à genoux. Respect de la règle : ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas se laisser faire mal	<ul style="list-style-type: none"> - Départ debout - Départ debout avec ou sans ballon. - Eloigner ou rapprocher la ligne d'arrivée.
BLOC PASSE					
12	Ramasser Pousser Donner	Par 3 joueurs. Terrain de 10x10 à 15x15. 1 ballon pour 3 	Au signal  porteur du ballon, le pose au sol et se place en défense  Ramasse le ballon et va au contact de  et donne à  qui pose la balle au sol etc.	Le joueur en défense ne joue pas la balle Respect de la règle : ne pas faire mal, ne pas se faire mal, ne pas se laisser faire mal Voir commentaire sur tirage papier Doudou de la fpc	<ul style="list-style-type: none"> - Ballon posé au sol au lieu d'être passé. - Réduire l'espace du terrain. - Augmenter le nombre de joueurs. - le soutien arrache le ballon